

# 第33回インターナショナル小樽～函館耐久ラン

ご挨拶 今年も函館の季節がやってきました。  
今年で33回目、ゴールは昨年通り「花の湯」です。  
函館駅で記念撮影を希望の方はオプションです。  
怪我の保障は例年通り、保険の範囲での保障しかありませんので  
自分のことは自分での精神で責任ある行動をお願いします。  
自筆の参加申込書と参加料の受領で申し込み完了とします。  
遠方でご来店出来ない方は 下記口座に振り込みをお願いします

※開催日時2018 年8月19日(日曜日)  
※当店前集合時間午前4時45 分  
※当店前出発時間午前5時00 分  
※函館到着予定時間午後6時30 分  
※参加費用 コースA 8,000 円  
コースB 5,000 円(J R等で帰られる方)  
定員 コースA 30 名  
コースB 8 名  
※申し込み締め切り 8月14日  
申し込み受付口座 記号 1 9 0 5 0  
郵貯銀行 番号 3 5 4 3 7 8 3 1  
口座名義 吉田 忍

## 参加のルール

- ★ 午前5時に当店前出発し、午後6時30分までに函館花の湯に着くこと、早出は黙認
  - ★ 第1チェックポイント長万部駅午前12時00 分
  - ★ 第2チェックポイント ゆう遊森駅午後4時15 分
  - ★ 約100 キロ地点の作開に給水ポイントを用意します
  - ★ ラン中の食事、休息は各自自由に取りマイペースで走ってください
  - ★ スペアタイヤ、修理道具は各自用意ください
  - ★ 伴走車からの確認の為、番号票を用意しますので付けてください
  - ★ トンネル等がありますのでランプ、テールを用意してください(日没 6時30頃から)
  - ★「花の湯」が集合地点です。住所 函館市桔梗町418-414
- 風呂道具を用意し、バスに積み込んでください  
★タイムスケジュール表は時速20 キロで計算しています、参考にしてください

20分ルール・最後尾より20分遅れた人は一度バスへ

危険防止の為ヘルメット・テールランプは必須です

## 伴走車の待機予定時間

長万部駅待機時間午前11時20 分より

函館花の湯待機時間午後4 時15 分より

早く着きすぎると退屈しますヨ！！

大沼のトンネルを抜けて直進すると自動車専用道路になります

必ず途中より七飯方面の看板に従い右折してください

第33回小樽～函館ラン実行委員会

サイクルショップ朝里

Tel 54 -6485 携帯 090 2053 6485